ACTA

FECHA: 11 de mayo del 2025

HORA: 4:30 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: Socialización de protocolos de extracción, conservación, transporte y suministro de la leche materna.

ASISTENTES: Talento humano del jardín infantil Emanuel

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización sobre los protocolos de extracción, conservación, transporte y suministro de la leche materna
- Recolección de apreciaciones
- Recogida de firmas

PROPÓSITO:

Socializar al talento humano del jardín infantil Emanuel los protocolos de extracción, conservación, transporte y suministro de la leche materna, con el objetivo de que puedan acompañar eficazmente los procesos de lactancia dentro del jardín, fortaleciendo las conocimientos previos del personal en estos temas en busca crear un ambiente institucional que apoye activamente la lactancia materna, reconociendo su valor fundamental para el desarrollo integral de los niños y niñas, y promoviendo una colaboración estrecha entre el jardín y las familias en beneficio del bienestar infantil.

DESARROLLO:

El día lunes 12 de mayo de 2025, a las 4:30 p.m., la profesional en Atención a la Primera Infancia, Paola Buitrago, líder del Comité de Lactancia Materna se reúne con el talento humano del jardín con el objetivo de socializar los protocolos de extracción, conservación, transporte y suministro de la leche materna, para ello se inicia con la pregunta ¿Qué conocen sobre cada una de estas técnicas?, logrando así conocer sobre los conocimientos previos del

personal, teniendo en cuenta sus opiniones y comentarios se les explica que existe un protocolo adecuado para cada una de estás técnicas, para ello se inicia explicando:

- **PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN DE LA LECHE MATERNA:**

La extracción de leche humana es un proceso manual que no requiere elementos tecnificados o costosos; está práctica tiene beneficios como el alivio a las tensiones que se producen cuando los senos están llenos, el vaciamiento del seno garantizando a la mujer mantener la producción de la leche humana, es proceso económico, higiénico, fácil y no doloroso, es importante seguir las orientaciones de limpieza y desinfección del recipiente de almacenamiento de la leche humana, extracción manual de leche humana, almacenamiento y suministro.

Para garantizar la calidad de la leche humana extraída, se debe verificar las condiciones de los frascos en los que se recogerá, estos recipientes deben ser de fácil limpieza y desinfección, resistir la ebullición y no represente problemas para la salud del bebe, se recomienda utilizar frascos de vidrio con tapa plástica de enroscar, ya que se si se utiliza otro material, cuando se expone a altas temperaturas pueden evaporar sustancias químicas que penetran la leche humana y pueden ocasionar problemas de salud a los bebés.

Las características requeridas para los recipientes de almacenamiento son:

- Frascos de vidrio con tapa rosca de plástico.
- Capacidad 3 y 4 onzas o más (90 a 120 mililitros)
- Pueden ser reutilizados, verificando que hayan sido utilizados previamente sólo para almacenar alimentos.
- Se excluyen los frascos que hayan sido utilizados previamente para almacenar productos químicos, farmacéuticos o cosméticos; que no sean de vidrio transparente, presenten roturas, vencimiento o estén desportillados.

Las actividades de limpieza y desinfección de los frascos estarán a cargo del talento humano del servicio de alimentos del jardín que prestan atención integral a la primera infancia y se realizarán dentro de la Sala amiga de la familia lactante, en la cual adicionalmente se encuentra la dotación y menaje requerido para el proceso: lavaplatos, suministro de agua potable, jabón lavaloza, esponja, pinzas, bandeja, cocineta y olla.

Los frascos deben estar disponibles para el uso por parte de las mujeres y familias, es necesario indicar a las familias cómo realizar la limpieza y desinfección de estos recipientes en casa, para facilitar la salida de la leche humana, se recomienda que la mujer esté tranquila y relajada; para ello se sugiere que el ambiente donde realice el proceso sea cálido y acogedor.

En caso de ser posible se puede realizar el acompañamiento a la mujer con un masaje suave a lo largo de la espalda, iniciando desde el cuello con movimientos circulares propiciados por las yemas de los dedos pulgares; esto ayudará a relajar la mujer y facilitará la salida de la leche humana, para ello es importante realizar un protocolo adecuado:

- Adecuado lavado de manos con agua y jabón.
- La mujer debe tener uñas cortas y sin esmalte.
- Retirar joyas para evitar la contaminación o caída en la leche humana.
- Tener listo el recipiente de almacenamiento de la leche humana, limpio y desinfectado
- Masaje de extracción manual de leche humana, para facilitar la salida de la leche humana, se recomienda a la mujer realizar:
- Masajes suaves en forma circular alrededor de cada seno con la yema de los dedos, iniciando en la parte de arriba del seno y con movimientos circulares con los dedos en un mismo punto, se va rotando hasta cubrir todo el seno.
- Luego tocar todo el seno deslizando los dedos cuidadosamente desde la parte superior hasta el pezón, si desea se puede aplicar pañitos de agua tibia.
- Colocar la mano en forma de C de tal manera que el dedo pulgar e índice queden sobre el borde de la areola.
- Empujar los dedos hacia las costillas sin separarlos, luego imprimir una huella con el dedo pulgar en el límite de la areola y desechar esas primeras gotas de leche humana que salen sobre una toalla de papel o servilleta.
- Continuar con estos movimientos alrededor del cada seno y recoger la leche humana en un frasco de vidrio esterilizado, hasta que la mujer complete el vaciamiento de los senos.
- Rotular los frascos de almacenamiento de la leche humana: Elaborar un rótulo con el Nombre del niño o niña, fecha y hora de la extracción.

- **PROTOCOLO DE CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA**:

El tiempo en que se mantienen las condiciones de calidad de la leche humana en refrigeración y congelación es:

- Refrigeración de leche humana: 12 horas
- Congelación de leche humana: 3 meses

Para la recolección de la leche humana, se recomienda recoger en cada frasco, previamente lavado y desinfectado, la cantidad a suministrar en una sola toma, esto permite mayor practicidad en el momento de quitarle el frío a la leche y suministrarla a la niña o el

niño, cuando se termina la extracción, se tapa el frasco rotulándolo con el nombre y apellido del bebé, fecha y hora de la extracción, conservándola en refrigeración o en congelación, de acuerdo con las orientaciones de recibo y almacenamiento de la leche humana extraída, este proceso se debe realizar igual en casa, evitando colocar la leche en la puerta de la nevera ya que esto generaría cambios en la temperatura de la leche humana.

Si la leche humana es extraída en la Sala amiga de la familia lactante verificar:

1. La mujer previamente debió recibir orientación sobre el proceso de extracción, conservación, transporte y suministro de la leche humana, por parte de una persona que este certificada como asistente a la cualificación en lactancia materna y alimentación infantil saludable expedido por la Secretaría Distrital de Integración Social (soporte de orientación por escrito).
2. Disposición de los elementos requeridos para realizar la extracción manual de la leche humana.
3. Frascos disponibles limpios y desinfectados.
4. Adecuado lavado de manos.
5. Acompañar el proceso de extracción manual de la leche humana.
6. Rotular con cinta de enmascarar el nombre completo del niño o niña, fecha y hora de la extracción.

Si la leche humana es extraída fuera del servicio social, verificar:

1. La mujer previamente debió recibir orientación sobre el proceso de extracción, conservación, transporte y suministro de la leche humana, por parte de una persona que este certificada como asistente a la cualificación en lactancia materna y alimentación infantil saludable expedido por la Secretaría Distrital de Integración Social (soporte de orientación por escrito).
2. Disposición de los elementos requeridos para realizar la extracción manual de la leche humana.
3. Frascos limpios y desinfectados disponibles
4. Adecuado lavado de manos con agua y jabón.
5. Revisar características de la leche humana: Color y sin presencia de otras sustancias.
6. Adecuado transporte de la leche humana extraída – Manejo de temperatura con hielo, pilas refrigerantes, nevera de fibra de vidrio o icopor.
7. Recibo de la leche humana extraída por la persona encargada de la Sala Amiga (profesional o auxiliar pedagógica).
8. Adecuado lavado de manos de la profesional o auxiliar pedagógica previo al momento de recibir el frasco con leche humana, utilizando preferiblemente la bandeja y las pinzas de acero inoxidable de la dotación de la Sala amiga de la familia lactante.

9. Verificar rotulado con nombre completo del niño o niña, fecha y hora de la extracción.
10. Llevar a la nevera: a la zona de refrigeración (parrillas), si la leche humana se va a utilizar el mismo día, de lo contrario llevar a congelación.
11. Tener en cuenta los tiempos de conservación: Refrigeración: hasta 12 horas. Congelación: hasta 3 meses. En ningún caso se dejará la leche humana extraída a temperatura ambiente. Registrar los respectivos datos, en el Formato de Uso de la Sala amiga de la familia lactante.

- **PROTOCOLO PARA PARA EL TRANSPORTE DE LA LECHE HUMANA EXTRAÍDA**

Las mujeres pueden llevar la leche humana extraída en el hogar o en otro sitio a los jardines infantiles que prestan atención a la primera infancia en el Distrito Capital. Es importante que la mujer y la familia reciban capacitación durante una semana antes de llevar la leche humana y cumplir los procedimientos descritos para el transporte de la leche humana. Además, deben seguir las siguientes recomendaciones:

- Para transportar la leche humana extraída, los frascos se depositan en una nevera pequeña de fibra de vidrio con pilas refrigerantes, hielo o con una botella de agua limpia congelada. También puede utilizar una bolsa de plástico limpia con hielo o la botella congelada para transportar la leche humana. Si la mujer no cuenta con nevera en el hogar, es preferible que la extracción la haga el mismo día que va a llevar la leche humana a los Jardines Infantiles que prestan atención a la primera infancia en el Distrito Capital.
- Los frascos con la leche humana extraída deben refrigerarse cumpliendo las recomendaciones de rotulado como registrar el nombre del bebé, fecha y hora.
- Extracción de la leche humana para consumo en el hogar: Si la familia no cuenta con nevera la leche humana extraída se puede conservar en el hogar a temperatura ambiente por un tiempo máximo de 4 horas, en un lugar limpio y protegido del sol o de altas temperaturas. Para almacenar la leche humana extraída en refrigeración o congelación en la nevera de vivienda, se recomienda se ubiquen los frascos en recipientes herméticos para aislarlos de los otros alimentos y evitar la contaminación cruzada.
- La maestra responsable de la Sala amiga de la familia lactante recibe el frasco con la leche humana cumpliendo con el proceso de recibo y almacenamiento de la leche humana extraída, utilizando los elementos necesarios y verificando los datos del rótulo, para luego proceder a conservarla en nevera, refrigerada o congelada, durante la jornada de prestación del servicio hasta que se le suministre a la niña o el niño.

- **ORIENTACIONES PARA QUITARLE EL FRÍO A LA LECHE HUMANA REFRIGERADA O CONGELADA**

Para el procedimiento de manejo y suministro de la leche humana extraída, es necesario seguir los siguientes pasos:

- El manipulador de alimentos (maestras o talento humano de servicio de alimentos) debe hacer uso de la bata y tener un adecuado lavado de manos, el cual permite minimizar riesgos de contaminación de la leche humana extraída.
  - Calentar agua limpia y retirarla del fuego cuando esté caliente, antes de que empiece a hervir.
  - Sacar de la nevera o congelador el frasco con la leche humana, aflojar la tapa sin retirarla.
  - Introducir el frasco en el agua caliente sin que lo llegue a cubrir.
  - Agitar suavemente hasta alcanzar la temperatura ambiente.

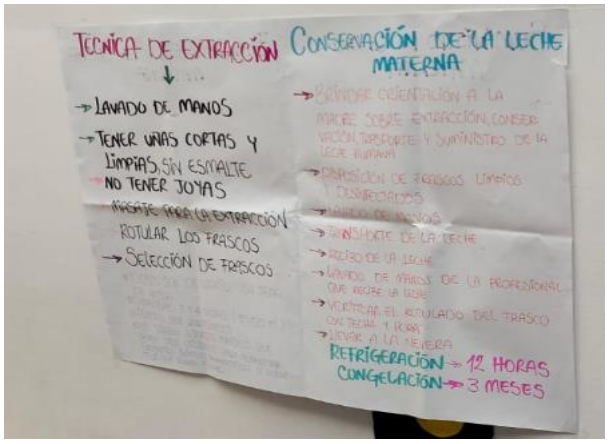
Se generaron algunas dudas, inquietudes e interrogantes los cuáles fueron dados a conocer, para ello:

- La profesional nubia cortes preguntó qué ¿Cuándo se calienta la leche aún le llaman baño de maría?, se dio respuesta a su pregunta logrando resolver sus dudas e inquietudes.
- La profesional Libia Pinzón preguntó ¿al calentar la leche se puede decir que se está calentando al vapor?
- La profesional Sandra Daza preguntó ¿Cuánto tiempo dura la leche refrigerada y congelada?

La profesional en atención a la primera infancia y líder del componente resuelve dudas e inquietudes, logrando dar claridad a cada una de las dudas de las profesionales, logrando que los procesos queden claros y sean comprendidos, por ello se agradece al talento humano por recibir, leer y familiarizarse los protocolos de extracción, conservación, transporte y suministro de la Leche Materna, con el fin de continuar promoviendo la lactancia materna en nuestro jardín, gracias a este compromiso, se fortalece la labor de acompañamiento a las familias, motivando a al talento humano a continuar acompañando a las familias en este importante proceso que ayuda en el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.









Comité de lactancia materna

Paola buitrago

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
carolina Huertas	Paseo e higiene	JIC EMANUEL	Carolina Huertas
Sandra Aponza Caicedo	Paseo e higiene	JIC EMANUEL	
Nicolle Bayona Laverde	auxiliar de atención a la primera infancia	JIC EMANUEL	Nicolle Laverde
Sandra Mireya Baza Lozano	Profesional A.P. Infancia	JIC EMANUEL	
Elibeth Sabino Ch	Auxiliar en At Prim Inf	JIC EMANUEL	Elibeth Sabino.
Nubia Cortes Quintero	Profesional Atc Primera Inf.	JIC EMANUEL	
Andrea Manuel	Prof Atención Prim Infancia	JIC EMANUEL	
Gloria cAlvarado	Paseo e higiene	JIC EMANUEL	Gloria cAlvarado
Lida Pinzon	Prof. Atencion Prim. Infancia	JIC EMANUEL	
Luisa Ramirez	Prof. Atención Primera Infancia	JIC EMANUEL	
Sandra Roque	Prof Aten Prim Inf	JIC EMANUEL	
Hannah Guisandy Pinto	Prof Aten Prim Inf	JIC EMANUEL	
Libia Ximena Arias G.	Prof. Aten Prim Inf	JIC EMANUEL	
Paola Castañeda O	M Alimentos	JIC EMANUEL	
Lucy Campo	M Alimentos	JIC EMANUEL	Lucy s campo
Sandra Rodriguez	M. Alimentos	JIC EMANUEL	Sandra Rodriguez.
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	

Anexos: 12 Mayo 2025

Elaboró: LACTANCIA MATERNA
Paola Buitrago

Powered by CamScanner